



Η PERUGIA προσφέρει στους σπουδαστές δώρες ΔΩΡΕΑΝ συναντήσεις συμβουλευτικής - αυτογνωσίας - αυτοβελτίωσης με τη συνεργασία τεσσάρων καταξιωμένων ψυχολόγων - coaches.

Θα συζητηθούν θέματα όπως:

- ✓ Διαπροσωπικές σχέσεις
- ✓ Αυτοεκτίμηση
- ✓ Δύσκολη επικοινωνία
- ✓ Μη βίαιη επικοινωνία
- ✓ Περιοριστικά πιστεύω / πεποιθήσεις
- ✓ Φοβίες - Συμπλέγματα
- ✓ Αναβλητικότητα
- ✓ Δρω και δεν αντιδρώ
- ✓ Λάθος σκέψεις, αιτία ασθενειών
- ✓ Η δύναμη της υποβολής και η αυτοεξέλιξή μας

Δεν πρόκειται για τυπικές διαλέξεις αλλά για τη **συμμετοχή** όλης της ομάδας.

1η συνάντηση
Σάββατο 27 Οκτωβρίου 2-4

Δηλώσεις συμμετοχής έως Πέμπτη 25 Οκτωβρίου, στο :
info@perugia.edu.gr

Όσοι ενδιαφερόμενοι το επιθυμούν, μπορούν να έχουν ΔΩΡΕΑΝ κάποιες ατομικές συνεδρίες με τους συντονιστές.